

Welkom op Traagschuim.info

Traagschuim

Volgens mij bestaat er geen materiaal wat ook maar in de buurt van traagschuim komt als het om (lig)comfort, gewichtsverdeling en ondersteuning gaat. Ik zal zo duidelijk mogelijk proberen uit te leggen waarop u kunt letten om een goed traagschuimmatras voor een redelijke prijs te kunnen kopen.

Want wat is nu het werkelijke verschil van het ene traagschuim ten opzichte van het andere? Hoe werkt traagschuim precies? Waar zitten de kwaliteitsverschillen in traagschuim matrassen? Etcetera.

Ik hoop dat deze site u voldoende zal informeren over traagschuim (matrassen).

Korte historie van traagschuim

Traagschuim werd ontwikkeld in de zeventiger jaren maar heeft pas echt de consumentenmarkt bereikt halverwege jaren negentig.

Ik kwam voor het eerst in aanraking met traagschuim in 1994 door het bedrijf Tempur en vond het gelijk geweldig en dat vind ik het nog steeds. Het materiaal is van origine ontwikkeld voor de Space Shuttle door het ruimtevaartinstituut NASA (vandaar de benaming nasaschuim).

Ironisch genoeg is het echter niet in gebruik genomen in de Space Shuttle; het originele traagschuim dat toen nog T-foam heetten bleek kennelijk niet ideaal in de ruimte te werken.

Het bedrijf Tempur zag er echter wel mogelijkheden in maar dan alleen voor de gezondheidssector. In deze sector veroverde het snel de markt. De meesten patiënten die op dit een Tempur traagschuimmatras lagen ervoeren dat ze beter sliepen, minder rugklachten hadden en zich uitgeruster voelden. Hierdoor startte Tempur-Pedic met het leveren aan de consument via winkels. Komende vanuit een medische achtergrond was Tempur foam behoorlijk prijzig en dat is het vandaag de dag nog steeds.

In 1995 kwam het patent op het T-Foam vrij, waardoor een aantal fabrikanten begon met het produceren van hun eigen versies van het traagschuim. Op dit moment maken zo goed als alle schuimfabrikanten over de hele wereld hun eigen versie van traagschuim.

Het is dus logisch dat er veel verschillende soorten traagschuimen zijn en dat ze allemaal anders reageren. Ze verschillen in comfort, veerkracht, ademend vermogen, reactie op temperatuur en in levensduur (kwaliteit).

Ik ben bij behoorlijk veel verschillende schuimfabrikanten geweest en gezien hoe enorm de productieprocessen verschillen. Het werd me snel duidelijk dat de verschillen echt enorm zijn. Vooral als het gaat om de temperatuurreactie en de dichtheid (celdichtheid). Bij de een wordt er met exact dezelfde vochtigheid, temperatuur en hygiënisch geschuimd (medische kwaliteit, protocollen ISO9000) terwijl de andere fabrikant de mallen niet eens schoonmaakt en een boterham staat te eten onder het schuimen

Zelf heb ik me geconcentreerd op medisch gecertificeerde schuimen van hoge kwaliteit. Deze bieden een zeer goed ademend vermogen, de minste tegendruk en zijn gegarandeerd zonder schadelijke stoffen.

Wat is (goed) traagschuim en hoe werkt het?

Door uw uitwendige lichaamstemperatuur zal het materiaal zachter worden. Vooral onder de lichaamsdelen die uitsteken zoals de heupen (en schouders bij zijligging), ontstaat de meeste druk waardoor het materiaal warmer en dus zacht wordt. Daarentegen zal het traagschuim in de lendenen en onderrug juist meer ondersteuning bieden doordat het materiaal daar koeler en dus harder blijft vanwege het gebrek aan druk. Als het schuim koud is, wordt het dus harder en bij warmte wordt het juist zacht. Goed traagschuim hoort pas bij een temperatuur van 29,5 graden zachter worden en niet eerder.

Deze warmtegevoeligheid bepaald eigenlijk het meeste van het comfort maar ook de densiteit (celdichtheid) is van groot belang.

Een aantal traagschuimen die wij u kunnen demonstreren, reageert niet of nauwelijks op temperatuur; deze schuimen worden alleen maar zacht door druk zonder de gewenste tegendruk te bieden. Het is juist de temperatuurgevoeligheid die zo'n speciaal gevoel van "versmelten" met het materiaal (comfort) geeft en toch ook nog een ondersteunende werking biedt.

Sommige traagschuimen zoals Tempur-Pedic werken perfect en hebben een smeltpunt van exact 29,5 graden. Echter, de meeste traagschuimen die ik heb uitprobeerd, reageren niet of nauwelijks op temperatuur waardoor een deel van het voordeel van het traagschuimgebruik helaas verloren gaat.

Medisch gekwalificeerde traagschuimen hebben een perfect smeltpunt. Dat moet ook wel omdat de kwalificatie 'medisch' bedoeld is om een optimale drukverdeling van matrassen die voor medische doeleinden worden gebruikt te garanderen. Op medisch gekwalificeerde schuimen kan daarom dus ook makkelijk een lange garantietermijn van wel 10 jaar gegeven worden. Aan ziekenhuizen waar 24 uur per dag gebruik wordt gemaakt van medische matrassen wordt immers al 5 jaar volledige garantie gegeven.

Traagschuim met merknamen zoals Mediactive, medisch matras of Medicomfort hebben slechts het woord 'medisch' in hun naam verwerkt maar deze werken NIET met medisch gekwalificeerde schuimen en u zult ze dus ook nooit in een ziekenhuis tegenkomen. Wanneer u zich laat voorlichten kunt u natuurlijk altijd naar de medische kwalificatie vragen.

Nasaschuim - Tempur Schuim - Traagfoam - Traagschuim?

De werkelijke naam van Traagschuim is visco-elastisch polyurethaanschuim. Andere benamingen zijn; nasaschuim, traagfoam, slow motionschuim, memoryfoam, lazyfoam, warmtegevoelig schuim en natuurlijk tempur schuim. Tempur heeft dat marketingtechnisch heel handig gedaan maar het gaat in dit geval echt over een merknaam en geen productnaam. De bedrijfsnaam is Tempur en Tempur verkoopt traagschuim matrassen. Tempur levert overigens wel een goede kwaliteit traagschuim.

De densiteit (dichtheid) van traagschuim

Wellicht het belangrijkste van goed traagschuim is de juiste densiteit. Densiteit betekent (cel) dichtheid. Bij traagschuim spreken we van kg 's per kubieke meter(m³). Densiteit vertelt ons niets over de hardheid of zachtheid van het schuim en ook niets over de kwaliteit in tegenstelling tot wat een aantal producenten beweren. Firm, medium of soft kan allemaal uit een densiteit van 50, 60, 70 of 80

KG m³ komen. Densiteit vertelt alleen iets over het gewicht per kubieke meter en de celdichtheid. De celdichtheid is heel belangrijk ivm het ademend vermogen en vocht doorlatend vermogen. Bij een hoge densiteit neemt de celdichtheid toe; de cellen worden kleiner en het ademend vermogen neemt hierdoor af. Omdat traagschuim zich laat "leeg drukken" is er sowieso al minder ventilatie mogelijk. Medisch gekwalificeerd traagschuim heeft, zo goed als altijd, een densiteit van 50 KG. Traagschuim dat voor medische doeleinden gebruikt wordt moet namelijk goed ventileren ivm 24 uren gebruik, anders werk je juist doorliggen in de hand. Alleen als een patiënt gefixeerd moet worden, bijvoorbeeld op een operatietafel of als een patiënt zo min mogelijk moet bewegen, wordt een hoge densiteit van bijvoorbeeld 70Kg/m³ of 80Kg/m³ gebruikt daar het het omdraaien in bed voorkomt. Verder is de ventilatie beter bij een 50Kg/m³ densiteit waardoor het koeler en minder vochtig wordt, wat wel aan te raden is in ons toch wel vochtige klimaat.

Traagschuim - afbeelding van verschillende densiteiten van laag (40Kg/m³) naar hoog (80Kg/m³)

40Kg/m³ 50Kg/m³ 70Kg/m³ 80Kg/m³



In tegenstelling tot polyether of koudschuim is het bij traagschuim niet zo dat een hogere densiteit veel duurder is. Qua prijs maakt het nauwelijks uit omdat bij traagschuim vooral het productie proces kostbaar is. Het productie proces duurt veel langer dan bijvoorbeeld polyether of koudschuim. Een lagere densiteit heeft een iets ruimere marge als het om de slaapkamertemperatuur gaat; zolang men niet in een kamer slaapt die kouder is dan 12 graden of warmer dan 28 graden zal het comfortabel en prettig zacht aanvoelen. Als de slaapkamer kouder is dan 12 graden moet het matras even opwarmen en is het hard/stevig de eerste minuten.

Bij traagschuim is het niet zoals bij polyether, namelijk hoe meer SG's (soortelijk gewicht in kilo's) hoe beter.

Bij koudschuim spreken we van HR (high resilience, hoge veerkracht), waarbij in de regel geldt, net als bij polyether, hoe hoger hoe beter. Een HR 40 is ok, een HR50 koudschuim is goed en een HR 65 of hoger biedt echt veel veerkracht.

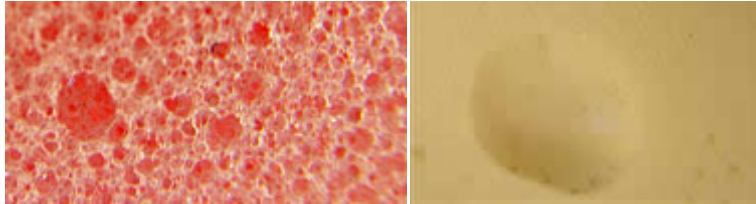
Geschuimd of gegoten

Het gieten van schuim is vele malen goedkoper en haalt het niet qua kwaliteit in vergelijk met een geschuimd product. Een gegoten schuim krijgt aan de buitenkant een zogenaamde huid waardoor het

praktisch geen vocht doorlaat en snel warm wordt omdat het bijna niet kan ademen. Deze "huid" komt aan de gehele buitenzijde van het schuim te zitten en wordt er vaak afgesneden waardoor het bijna niet meer zichtbaar is dat het om een gegoten schuim gaat. Gegoten schuimen hebben altijd een hoge densiteit en dus een kleine celdichtheid.

De betere fabrikanten zullen ook nooit met een gegoten product werken maar gebruiken duurdere procedures en meestal ook betere grondstoffen. De meeste gegoten traagschuim producten komen uit Turkije en China en zijn bijna altijd aan een lage prijs te herkennen.

Traagschuim voorbeeld van open - en gesloten celstructuur:



Levensduur van traagschuim

Hoe lang de levensduur ongeveer is kunt u meestal aan de gegeven garantie zien, deze is in de regel de 2/3 van de verwachte levensduur. Sommige leveranciers geven maar 3 of 5 jaar garantie op hun matrassen, dit is in mijn optiek een indicatie dat het om een niet al te best product gaat. Omdat de levensduur van echt nieuwe schuimen zowel voor u maar ook voor de fabrikant zelf erg moeilijk in te schatten zijn, is het niet verstandig om voor een totaal nieuw product te gaan. Niets is beter dan een echte test (dus er echt op slapen) in plaats van kunstmatige testen. De leveranciers waar ik voor kies gaan tot het uiterste qua kwaliteit bewaking omdat het om medische kwaliteiten schuim gaat, ze testen hun schuimen uitvoerig en zijn ook al meer dan 15 jaar op de markt. Je voorkomt gewoon een heleboel problemen door een al bewezen product te kopen.

Een goed matras zou 10 tot 15 jaar mee kunnen gaan, u zou dus ongeveer 10 jaar garantie moeten krijgen.

Koudschuim of Pocket

Polyether, latex, koudschuim of pocketvering voor de onderkant (drager) van een traagschuimmatras.

De drager van het matras dient te zorgen voor een goede opwaartse druk zodat het traagschuim, dat voor het grootste gedeelte malvormend werkt, goed aansluit op de contouren van uw lichaam en de drager het ondersteunde werk kan doen. Voor een goed traagschuimmatras heeft u een veerkrachtige drager nodig. Dit kan door middel van meerdere materialen gebeuren. Er zijn eigenlijk maar 4 mogelijkheden. Deze zijn; Pocketveren, polyether, latex of koudschuim.

Pocket veren in combinatie met traagschuim is minder goed aan te raden om de volgende redenen; U verliest ruimte door de schuimrubber omlijsting welke bijna altijd iets zachter of juist harder is dan het middendeel en bij traagschuim is dit extra voelbaar. Pocketveren zijn minder hygiënisch en kwetsbaar.

U zult dan ook nooit een pocketmatras in een ziekenhuis aantreffen. De metalen veren, die verpakt zitten in zakjes (pockets), raken op den duur statisch door de schuring én laden zich, zoals elk staal, op door de omringende elektrische straling.

Polyether is helemaal niet aan te raden. Het is niet veerkrachtig en krijgt snel kuil vorming door de gesloten cel structuur.

Latex is rubber en rubber ademt niet waardoor het ook geen vocht doorlaat. De zogenaamde pin holes laten vocht slecht verdampen. Daarbij is Latex ook nog behoorlijk warm en aangezien traagschuim het al wat warmer maakt is dit niet aan te raden.

Koudschuim werkt absoluut het beste als drager voor een traagschuim matras. Koudschuim heeft een open celstructuur en is zeer veerkrachtig. Het ademt vermogen is groot en er kan geen kuilvorming ontstaan, de cellen zijn immers al stuk. Wellicht een indicatie van wat het beste zou kunnen werken om als drager te gebruiken is het feit dat er medisch uitsluitend met koudschuim gewerkt wordt. koudschuim is hygiënisch, zeer veerkrachtig, goed ventilerend en biedt een hoge progressieve tegendruk (veel steun).

Richtlijnen voor de aanschaf van een nieuw matras

Welke densiteit is goed om te nemen?

Een hoge densiteit reageert anders dan een lage densiteit. De hoge densiteit schuimen reageren langzamer en bemoeilijkt het omdraaien op het matras. Als de cellen kleiner zijn kan het ook automatisch minder ademen. Lichaam's warmte kan er ook iets moeilijker doorheen dringen waardoor het langzamer reageert. Voor medische doeleinden wordt bijna nooit voor een hogere densiteit dan 50 kg gekozen omdat het ademend vermogen afneemt als men hoger neemt. Behalve als een patiënt gefixeerd moet worden, bijvoorbeeld op een operatietafel, wordt een hoge densiteit van gebruikt daar het draaien in bed moeilijk maakt.

Er zijn ook redelijk veel nieuwe traagschuimen op de markt met een hoge densiteit (70/85 kg/m³). Ik weet zeker dat dit niet hetzelfde comfort biedt als een 50 kg/m³ traagschuim; het ventilerend vermogen (ademend vermogen) is een stuk minder waardoor het sneller warm wordt. In Keulen op de woonbeurs in Duitsland heb ik begin dit jaar (2010) ook al een paar andere matrassen gezien die er zeer goed uitzagen en goed reageren en werken met densiteit van 35 kg/m³.

Kijk niet alleen naar gegoten of niet gegoten maar ook naar de temperatuurgevoeligheid, de densiteit en de leverancier. U kunt er vanuit gaan dat de meeste grote merknamen met de best mogelijke materialen en niet met inferieure kwaliteiten werken. Maar als u een huiskamer koopt of een onbekend merk zult u veel vragen moeten stellen zoals waar het schuim vandaan komt en hoe het geproduceerd wordt wat de densiteit is etc. Natuurlijk zal niet elke leverancier graag zijn of haar fabrieksnaam willen prijsgeven. Dit is ook wel logisch omdat anders iedereen probeert om het rechtstreeks te kopen. Maar vraag dan of uw leverancier een goede en langdurige relatie heeft met zijn of haar fabrikant. Mocht u iets vinden wat wel erg goedkoop is dan is dat een indicatie van een mindere schuim soort en fabrikant.

Hoe dik zou een goed traagschuimmatras moeten zijn?

Een goed traagschuim matras zou minimaal 22 cm dik moeten zijn maar liever nog iets dikker. In principe biedt een dikker matras gewoon meer comfort dan een dunnere variant. Een dikte van 22 of 23cm biedt meer comfort en gaat langer mee, zeker voor zwaardere mensen.

De laag traagschuim moet minimaal zo'n 7 cm dik zijn maar liever 8 cm of zelfs 9 cm. Bij 4 a 5 cm zult u nauwelijks effect van het traagschuim voelen en er doorheen liggen.

Verder is het belangrijk dat u goed weet hoe het zou moeten werken. Voor het onderschuim is het belangrijk dat er een goede veerkracht (progressieve druk) is en tegelijkertijd toch redelijk soepel is. Dus geen polyether! Het beste hiervoor is koudschuim in een HR55, HR60 of HR65 (High Resillience). Lager dan HR 50 zou u beter kunnen vermijden, omdat dit minder veerkrachtig is.

Wat mag een goed traagschuim matras kosten?

De prijzen voor goede kwaliteit matrassen liggen tussen de €600,- en €1200,- Dit is natuurlijk veel geld maar als u bedenkt dat u er 10 tot 15 jaar mee doet en dat een auto al gauw 10 x zo veel kost valt het eigenlijk nog wel mee. Zeker als je er ook nog bij stil staat dat u er ongeveer 7 a 8 uur per etmaal gebruik van maakt en van uw auto bij lange na niet eens de helft! Het is natuurlijk een raar vergelijking maar in zekere zin wel realistisch. De minder goede en slechte traagschuimmatrassen zijn bijna altijd aan een lage prijs te herkennen (2 voor de prijs van 1 enz.). Een goed traagschuimmatras van bv 22cm (8 cm traagschuim) inclusief een luxe tijk kost minimaal 600 a 700 euro.

Mijn meest ideale matras

Een goed traagschuim matras heeft een rijkelijk gevulde (minimaal.350 gram) en gebiesde afritsbare wasbare tijk. Het matras is minimaal 22 cm dik en heeft een traagschuim laag die minstens 8 cm dik is. De lagen zijn op waterbasis verlijmt met minimaal een HR55 koudschuim van ca. 14 cm dik.

Het is eigenlijk ook belangrijk om te weten wat voor kwalificaties de betreffende schuim soorten hebben en of de fabriek BS en ISO 9001:2000 en NBN en ISO 9001:2000 gekwalificeerd is. Waar komt het bijvoorbeeld vandaan? China, Roemenië, of Duistland? Wie is de fabrikant van het schuim en hoe lang is dit type schuim al op de markt. Testrapporten en vergelijktabellen maken ook veel duidelijk maar zijn eigenlijk vooral voor medische doeleinden belangrijk. Zoals; of het autoclaaf reinigbaar is en cribb 5 (brandvertragend), antibacterieel behandelt, gas, reuk, CFK en latex vrij. Enfin, het meeste van deze dingen is voor u niet van belang tenzij u zich medisch oriënteert.

Ik hoop dat deze site u een beter beeld heeft gegeven en dat nu u beter weet waar u op kunt letten om een werkelijk goed matras te kopen.

Tips voor de aanschaf van een traagschuimmatras

Vraag wat voor densiteit (celdichtheid) er word gebruikt en wat de opbouw precies is? Wat is het aantal gebruikte cm traagschuim? Wat voor onderschuim (drager) is er gebruikt? Is het koudschuim en hoe hoog is het HR? Of zijn het pocket veren? Hoe dik is het matras? Hoe is het verlijmd?

Waterbasis of synthetisch?

Hoe zwaar weegt de matras tijk per m2 (liefst boven de 250 gram).

Verder zou het handig zijn om te weten hoe lang de betreffende matras al geproduceerd wordt en wat voor reacties er van klanten zijn: Of het als soepel of stevig ervaren wordt? Of het omdraaien nog makkelijk gaat, of het als koel of warm ervaren wordt en wat voor percentage eventueel retour komt. Vraag ook goed naar de proefmogelijkheden, krijgt u 100% uw geld terug? Hoelang is de garantie? 5 jaar, 10 jaar, 15 jaar en is deze volledig of afbouwend (let op bij Tempur 15 jaar maar afbouwend). Waar zit de garantie precies op? Op de kern of ook op de verlijming en word er soepel mee omgegaan of moet je eventuele misstanden bewijzen? Ik zou u aanraden om niet alleen naar gegoten of niet gegoten te kijken maar ook naar de temperatuurgevoeligheid, de densiteit en de leverancier. U kunt er vanuit gaan dat de meeste grote merken met de best mogelijke materialen werken en niet met inferieure kwaliteiten. Maar als u een huismerk koopt of een onbekend merk zult u veel vragen moeten stellen. Natuurlijk zal niet elke leverancier graag zijn of haar fabrieksnaam willen prijsgeven maar het zou goed zijn als u dit wist. Mocht u iets vinden wat wel erg goedkoop is dan is dit meestal een indicatie van een mindere schuim soort en kwaliteit.

Ikzelf zou dan nog willen weten wat voor kwalificaties de betreffende schuim soorten hebben en of de fabriek BS en ISO 9001:2000 en NBN en ISO 9001:2000 gekwalificeerd is. Ook wil ik graag weten waar het vandaan komt, wie de fabrikant van het schuim is en hoe lang dit type schuim al op de markt is. Testrapporten en vergelijktabelen maken ook veel duidelijk maar zijn meestal alleen voor medische doeleinden belangrijk. Zoals; of het autoclaaf reinigbaar is en cribb 5 (brandvertragend), antibacterieel behandelt, gas, reuk, CFK en latex vrij.

Enfin, de meeste van deze zaken zijn voor u waarschijnlijk niet belangrijk tenzij u zich medisch oriënteert of voor top kwaliteit wilt kiezen.

Ik hoop dat u een beter beeld heeft gekregen over traagschuim matrassen en dat u beter weet waarop u kunt letten om een werkelijk goed matras te kopen. Als laatste kan ik u oprecht adviseren voor kwaliteit te kiezen. U hoeft echt niet de duurste te nemen maar neem ook niet de goedkoopste.

Proeftijd op een matras

Misschien wel een van de belangrijkste dingen is een eventuele proeftijd. Het komt regelmatig voor dat mensen teleurgesteld zijn omdat het nieuwe matras niet bevalt ondanks het nauwkeurig uit zoeken. Vaak is het op te lossen omdat het te zacht of te hard blijkt te zijn maar soms vinden mensen het bv. toch niet verend genoeg (traagschuim is vrij 'dof') of gewoon niet lekker liggen. Dit merk je echter vaak pas als je erop geslapen hebt. Als dan blijkt dat je het net even harder of juist zachter zou willen dan zit je goed als je een proeftijd hebt. Maar hoe zit de proeftijd in elkaar? Krijgt u 100% uw geld terug? Of is het een omruil garantie? Voor meerdere mensen bleek dat de proeftijd heel anders in elkaar zat dan ze dachten. Bijvoorbeeld dat het alleen maar omgeruild kan worden, dus dat je nog steeds aan dat merk blijft vastzitten of dat u uw geld alleen weer bij de betreffende leverancier moet uitgeven (dus dmv een tegoedbon). Ik vind dan ook dat het product terug zou moeten kunnen en dat u uw geld gewoon 100% retour zou moeten krijgen als het niets voor u blijkt te zijn.

Verder is het ook belangrijk dat u even de tijd heeft om het uit te proberen. Hiervoor heeft u in mijn ogen minimaal 3 a 4 weken nodig. Het is belangrijk dat u het even de kans geeft want u krijgt vrijwel zeker te maken met een zogenaamde houdingcorrectie waardoor u in het begin hier en daar juist last van spieren kunt krijgen. Dit is bijna altijd zo op een nieuwe matras, maar gaat na ongeveer 2 a 3 weken weer over als uw houding op de matras goed is.

Wat gebeurd er met de matrassen die terugegeven zijn aan de leverancier

Bij sommige leveranciers verdwijnen deze gewoon! Of zouden deze matrassen doorverkocht worden aan een derde partij?! Als het onduidelijk is wat uw leverancier met zijn of haar retour matrassen doet loopt u absoluut het risico een tweedehands matras in huis te halen maar een voor nieuwe te betalen.

Beloftes en leveringen kunnen verschillen.

Het is niet mijn bedoeling merken of fabrikanten naar beneden te halen of met modder te gooien maar ik vind wel dat u moet weten dat beloftes en leveringen kunnen verschillen. In onze RHF fabriek (showroom) hebben we ter vergelijking vele matrassen van collega-fabrikanten. Dit om voor ons te kijken hoe en wat er zoal gemaakt wordt, en voor onze klanten om goed vergelijkingsmateriaal in huis te hebben. Hierdoor kwamen we er achter dat er bij, in elk geval 2 leveranciers, niet geleverd wordt wat er beloofd is! Zowel op het label als op xxxxx website staat dat het om koudschuim HR45 zou gaan, terwijl er polyether geleverd wordt. Polyether is ongeveer 9x goedkoper (!) dan koudschuim en komt niet in de buurt van koudschuim qua verend en ademend vermogen! Toch zijn deze twee schuim soorten makkelijk zelf uit elkaar te houden ,.... Polyether is te herkennen aan een zeer kleine evenredige cel structuur en koudschuim aan een grillige grove cel structuur....2 uiterste dus. Ook kwamen wij een zogenaamd in Nederland geproduceerd matras tegen dat toch echt uit Turkije komt en producenten die eigenlijk niets produceren maar alleen matrassen verkopen. Ga op uw gevoel af en let goed op...ook in de matrassen wereld zitten helaas boefjes.

Met deze informatie site probeer ik alle vragen die rond traagschuim matrassen zouden kunnen leven te beantwoorden. Ik deel met u mijn kennis over traagschuim en ben zo objectief mogelijk, al heb ik natuurlijk wel mijn eigen voorkeuren. Succes!

Lees meer over: [proeftijd](#) en over [garantie](#)

Pocketvering matrassen

De drager van het matras dient te zorgen voor een goede opwaartse druk zodat het traagschuim, dat alleen malvormend werkt, goed aansluit op de contouren van uw lichaam en de drager het ondersteunde werk kan doen. Voor een goed traagschuimmatras heeft u een veerkrachtige drager (drager = onderzijde van het matras) nodig. Pockets veren zijn één van de 4 mogelijkheden. Dit kan door middel van meerdere materialen gebeuren. De andere mogelijkheden zijn als drager voor een traagschuim matras zijn: polyether, koudschuim of latex.

Pocket veren in combinatie met traagschuim is om diverse redenen minder goed aan te raden dan een koudschuim drager. Wellicht een indicatie van wat het beste zou kunnen werken om als drager te gebruiken is het feit dat er medisch uitsluitend met koudschuim gewerkt wordt. Pockets hebben vele nadelen zoals ruimte verlies, door het inpakken van de veren verliest u op een eenpersoons matras zo'n 10 cm per rand, dit komt neer op plus minus 20 cm! Dus u krijgt een effectief kleiner matras door de schuim rubber omlijsting die de pockets bij elkaar houden. Vaak is deze rand harder dan de rest van het matras maar soms (nog erger) zachter dan het midden van het matras waardoor u het gevoel krijgt van het matras te rollen.

De hygiëne in een pocket matras is ronduit slecht, dit is een van de belangrijkste redenen dat pockets niet medisch gebruikt worden. Snij een paar jaar oude pocket matras open en u weet genoeg... binnen de veren is een enorme hoeveelheid schimmels en stof ontstaan. De medische gekwalificeerde schuimen worden behandeld tegen schimmel en bacterievorming waardoor dit niet kan gebeuren. Ook is een pocket matras veel kwetsbaarder en moet regelmatig gekeerd worden tegen het vormen van een kuil. Een als laatste is ijzer in een matras absoluut niet aan te raden daar ijzer als een ontvanger fungeert met betrekking tot Electro magnetische straling. Bovendien ontstaat er statischeiteit in het matras door de schuring van de veer met de synthetische zakjes

Als u gezond en hygiënische wilt slapen kunt u beter geen pocket als drager voor een traagschuim matras nemen.

Matrassen test

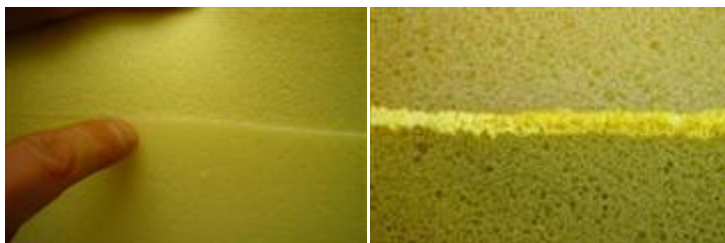
Matrassen test

Door met de mond op het schuim te blazen kan men zelf testen of het schuim hierop reageert door zacht te worden. Om het nog lastiger te maken ;-) is er ook traagschuim op de markt dat juist heel erg op temperatuur reageert. Dit geeft diverse problemen in, met name de wat koudere maanden. Ook het gewicht (densiteit) vertelt wat over de kwaliteit van het traagschuim, hiervoor geldt in de regel: hoe lichter hoe luchtiger. En bij zwaarder schuim neemt de celdichtheid (densiteit) toe.

De verlijming

Voor de gezondheidssector is het van extra belang dat de matrassen goed ventileren (ademen) en dus niet vochtig en klam worden bij 24 uur gebruik. De verlijming maakt wat de temperatuur betreft veel uit. Er zijn 3 manieren van verlijmen; hot melting dmv hars, op waterbasis lijm en met synthetische lijm.

Het voordeel van lijmen op waterbasis ten opzichte van synthetische lijm is dat waterbasislijm zich alleen hecht aan de celranden. Hierdoor smeert je de open celstructuur niet dicht en blijft er dus een goede verademing tussen de 2 schuimsoorten. Een nadeel voor de fabrikant van het waterbasis verlijmen is dat er een veel langere droogtijd is namelijk 24 uur (synthetische lijm is in 2 minuten droog en waarna het product direct verpakt en geleverd kan worden.)



Test - Verlijming (volledige test met foto's en voorbeelden van de verlijming)

De tijk/Cover van een matras

Ook de matras tijk is een heel belangrijk onderdeel van een matras, maar vooral voor een traagschuim matras. Als het goed is zorgt de tijk (cover) voor een goede vochtopname, temperatuur en ventilatie tussen u en het schuim. Een wat dikker gewatteerde verdient de voorkeur. Een flink gewatteerde tijk (bv 500 gram per m²) werkt beter omdat hierdoor de ruimte tussen u en het schuim groter is en er lucht circulatie kan plaats vinden. De materie die het best isoleert is droge lucht. Materialen die veel lucht bevatten zijn dus uiterst geschikt en dus optimaal voor deze taak.

SilverLine Microcare tijk / Virussen en bacteriën:

Virussen en bacteriën zijn ziekte verwekkers. Dat weet iedereen. Wil je bijvoorbeeld voedsel lang bewaren? Verhit het dan even, en het bederft veel minder snel. Dat klinkt nu logisch maar had je dit anderhalve eeuw geleden aan iemand verteld, dan was je hard uitgelachen. Niemand wist toen dat de meeste ziekten door micro-organismen worden veroorzaakt. Wel wist men toen de effecten van zilver om bijvoorbeeld melk niet te laten bederven of wonden niet te laten ontsteken. Men deed toen (als men zilver had) een zilveren munt in melk. Daarnaast ontladde het statische elektriciteit, wat een goede nachtrust bevordert, en het werkt permanent! Het anti bacteriële effect gebeurt in elk soort zilver en dit vermogen wordt niet verkleind door de stof te wassen en werkt het permanent! De SilverLine tijk is een matras tijk waarin Japanse hightech zilvergaren is verwerkt.

Gebied of niet gebied en waar de rits te plaatsen.

Als de matras een bies aan de boven en onderzijde van het matras heeft zal het matras gedurende zijn levensduur vierkanter blijven. Ook heb je door het gebruik van een bies minder "last" van een de bekende spleet in het midden tussen 2 matrassen. De rits kan het beste aan de bovenzijde of onderzijde van het matras geplaatst worden in plaats van in het midden van de zijkant daar het matras anders snel rond zal trekken aan de bovenzijden. Dit resulteert in een ronde bovenzijde waardoor er ruimte verlies optreedt. U zult hierdoor namelijk meer van de randen af moeten gaan liggen anders voel je dit en heb je het gevoel van het matras af te rollen.

Zones in traagschuim matrassen.

Zones in traagschuim matrassen zijn totaal overbodig. De maker gelooft dan kennelijk niet in de werking van het traagschuim, of nog erger, begrijpt de werking niet. Zones werken namelijk min of meer tegen het principe van traagschuim in. Traagschuim maakt eigenlijk zones per vierkante cm. daar waar u meer druk uitoefent (schouders en heupen) zal het traagschuim zachter worden, en daar waar u dit niet doet zal het traagschuim steviger blijven. Bij de schouders en heupen creëert u meer warmte door de verhoogde druk en wrijving waardoor het materiaal daar het zachtst wordt. In de lendenen en onderrug zal het steviger blijven omdat u daar minder druk op het traagschuim uitoefent waardoor het juist daar steviger blijft en een dragend vermogen creëert. Op het moment dat men zones in de drager maakt gaat dit effect verloren doordat het hier kunstmatig harder of zachter wordt gemaakt en eigenlijk tegen het principe van het traagschuim in gaat werken. Dus nog buiten het feit dat de zones naadloos op uw lichaam zouden moeten aansluiten (dus precies op "goede" plaatsen

moeten zitten) is dit voor een goed traagschuimmatras overbodig en werkt het minder goed dan een ruime laag traagschuim die per vierkante cm op UW lichaam reageert.

Matrassen test - Consumentenbond 2004

"Bizarre uitslag van test op het gebied van matrassen."

Sinds de Consumentenbond de matras "Voyager" van Kwantum heeft beoordeeld, is voor mij deze organisatie tot het absolute nulpunt gedaald. Ik ben echt geschrokken waar deze testrapporten op gebaseerd zijn:

Isolatie!? (een matras hoort juist te ventileren)

Hanteerbaarheid

Geur?!

Gewicht. (een zwaar of licht matras zegt natuurlijk niets over de kwaliteit.)

De Voyager is een matras zoals je hem in mijn ogen juist niet moet maken. Zo wordt er als drager polyether SG30 gebruikt wat niet duurzaam en veerkrachtig genoeg is. Een SG30 is geschikt voor een kindermatrasje!?

Ook het beoogde effect van de 4 cm traagschuimlaag is minimaal, kerndikte van 15 cm is ook minimaal en dan ook nog bij het gebruik van polyether SG30 (...niet geschikt voor iemand van 80 kg!?). Hoe is het mogelijk? Niemand uit de schuim en matrassenwereld die ik hierover gesproken heb begrijpt het. Dat de consumentenbond deze matras heeft uitgeroepen tot beste keus is dan ook absoluut bizar te noemen!

Ik nodig iedereen uit om dit matras te vergelijken met een kwaliteit traagschuimmatras bij ons in de showroom.

Maar goed, aan de andere kant is het ook wel duidelijk te zien aan de garantie (3 jaar) dat de matras niet veel bijzonders kan zijn.

Verder heeft de consumenten bond nogal wat vage informatie met betrekking tot traagschuim gegeven;

Zo zou traagschuim slecht ademen!?

Traagschuim werd de laatste 15 jaar vooral medisch gebruikt tegen decubitus (doorliggen). Bij doorliggen is het juist belangrijk dat het matras goed ademt. Traagschuim wordt medisch juist gebruikt vanwege haar goed ademende vermogen en natuurlijk de perfecte gewichtsverdeling.

Er zouden gassen uit synthetische schuimen komen!?

Traagschuim dat uit landen komt waar de normen veel lager liggen dan in Nederland kunnen inderdaad vage stoffen bevatten. Ik zelf gebruik uitsluitend medisch gecertificeerde schuimen van fabrikanten die ook nog eens ISO gekwalificeerd zijn. Met name de iso kwalificatie is belangrijk vanwege de kwaliteit en continuïteit (hard en zachtheid).

Traagschuim zou erg warm zijn!?

Goed traagschuim heeft een opencel waardoor het ademt. Vooral gesloten cellen in schuim houden warmte vast. Latex (natuurrubber) is veel warmer.

Wel is het zo dat traagschuim meer omsluit waardoor het meer lichaamswarmte vasthoud. Het is in ieder geval niet warmer dan polyether en zeker koeler dan de meeste latex soorten. In principe heeft de warmte direct met de densiteit te maken. Hoe hoger de densiteit hoe hoger de dichtheid (dichtheid van de cellen) en dus de warmer.

Traagschuim onbeslaapbaar in een koude slaapkamer!?

In een koude slaapkamer zal het traagschuim langzamer reageren. Dat is alles. Wel is het zo dat het comfortabeler is om een dikke cover op de matras te gebruiken omdat de eerste aanraking dan ook al zacht en comfortabel is.

Traagschuim testen

Foto's van het traagschuim en verschillende matrassen.

Traagschuim test: [klik hier voor de volledige test](#)

Met deze test kunt u de verschillende traagschuimen van dichtbij zien.

Klik op de plaatjes hier onder om te zien hoe gegoten traagschuim (linker 2 plaatjes) er uit ziet, en recht de opencelstructuur van traagschuim.

Klik bovenaan op de titel om de volledige test te bekijken.



Verlijming van verschillende lagen:

De volledige test

De verlijming tussen 2 lagen in een matras zijn van belang. Als de laag met een syntetische lijm geplakt zou worden ontstaat er een dikke laag waardoor de matras niet goed meer kan ademen. Daarom is het belangrijk om erop te letten dat de traagschuim matras op een natuurlijke basis verlijmd is.



Goede verlijming (er is ruimte tussen de 2 lagen om te ademen)



Slechte verlijming (de lijmlaag is duidelijk zichtbaar)

Verkleuringen van Schuim

[Klik hier voor de volledige test](#)

Verkleuringen doen niets af aan de kwaliteit van het gebruikte schuim.

Dit gebeurt gewoon door ultraviolet licht en zuurstof.

Kussen test: [klik hier voor de volledige test](#)



Vershil tussen Gesloten en Open celstructuur van dichtbij bekeken:

Gesloten celstructuur (klik op het plaatje voor een grote versie)



Open celstructuur (klik op het plaatje voor een grote versie)



Veel gestelde vragen over traagschuimmatrassen

- [🔍 Welke dikte traagschuim moet ik minimaal hebben?](#)
- [🔍 Wat kost een goed traagschuim matras?](#)
- [🔍 Waar moet ik op letten bij de aankoop?](#)
- [🔍 Wat voor bodem heb ik nodig?](#)
- [🔍 Kan een elektrische deken op een traagschuim matras?](#)
- [🔍 1 Geheel matras of 2 losse matrassen?](#)
- [🔍 Allergie vragen?](#)
- [🔍 Wat is proefslapen \(omruilgarantie/proeftijd\)?](#)

- [🔍 Welke dikte traagschuim moet ik minimaal hebben?](#)

Antwoord:

Om het traagschuim effect goed te voelen moeten er minimaal met 7cm traagschuim gewerkt worden, maar 8 cm in mijn optiek nog beter. Bij dunnere lagen lig je er al snel doorheen en veel je geen of nauwelijks effect.

[Top](#)

- [🔍 Wat kost een goed traagschuim matras?](#)

Antwoord:

Een echt goed traagschuim matras is minimaal 22 cm dik (8 cm traagschuim en 14 cm koudschuim HR55) en heeft een afritsbare gebiesde hoes.

Een matras als dit kost minimaal €600,-.

[Top](#)

Waar moet ik op letten bij de aankoop?

Antwoord:

Dat er voor het onderschuim koudschuim gebruikt wordt, dat er minimaal een 7 cm (liever 8cm) dikke traagschuim laag op zit, dat de tijk open te ritsen en wasbaar is, en dat er op water basis gelijmd is. Deze lijm laag tussen de twee schuimen kunt u nauwelijks tot niet voelen.

[Top](#)

Wat voor bodem heb ik nodig?

Antwoord:

Voor een goed traagschuim matras is niet speciaal een goede bodem noodzakelijk. Dit omdat het matras uw gewicht al optimaal verdeelt.

U kunt dus met zo ongeveer elke bed bodem uit de voeten maar schotelbodem,s bieden de beste ondersteuning door de gelijkmatige drukverdeling. Het voordeel van een schotelbodem is dat de hele bodem soepel en verend is. Dit in tegenstelling tot veel lattenbodems waar vooral het midden van de lat veert.

[Top](#)

Kan een elektrische deken op een traagschuim matras?

Antwoord:

Een elektrische deken kan prima op een traagschuim matras. Wel is aan te raden om hem uit te zetten op het moment dat u gaat slapen ivm magnetische straling.

[Top](#)

1 Geheel matras of 2 losse matrassen?

Antwoord:

2 matrassen zijn altijd makkelijker hanteerbaar maar wanneer gaat u met uw matrassen aan de wandel? Bij één geheel matras is er geen naad in het midden en heeft u effectief meer breedte ruimte. Als u een verstelbare bodem heeft of zou willen, dan moet u uiteraard wel 2 losse matrassen nemen.

[Top](#)

Allergie vragen?

Antwoord:

In principe zijn alle synthetische schuimrubbers antiallergeen maar als u naar medisch gekwalificeerde schuimen kijkt weet u zeker dat u goed zit. Waar u ivm allergieën op moet letten is de tijk. Is deze bijvoorbeeld wasbaar boven de 60 graden?

[Top](#)

Wat is proefslapen (omruilgarantie/proeftijd)?

Antwoord:

Sommige firma's geven hun matrassen op proef. Dit is zeer aan te raden, maar let op: er is een groot verschil tussen omruil garantie en proeftijd. Ook kunnen de kosten nogal uit een lopen.

[Top](#)

Tempur

Wat feiten op een rij over TEMPUR

De firma Tempur is begonnen met het ontwikkelen en verkopen van traagschuimmatrassen en kussens. Oorspronkelijk was traagschuim, wat toen nog Temper Foam heette, bedoeld voor in de spaceshuttle om de G-krachten op te vangen voor de astronauten. Ironische genoeg bleek het traagschuim in de praktijk echter niet optimaal te werken waardoor het uiteindelijk niet is gebruikt in de space shuttle. Maar traagschuim had wel goede drukverlagende eigenschappen die voor vele andere doeleinden gebruikt konden worden.

Eind jaren 80 is de firma Tempur begonnen met de verkoop van traagschuim producten en met succes. De Deense onderneming die toen nog Dan-foam heette bracht een lijn medische traagschuim matrassen op de markt die alleen aan ziekenhuizen en andere medische instellingen werden verkocht.

Begin jaren 90 begon Tempur met de verkoop van matrassen en kussens aan winkels waardoor de consument ook van deze prettig manier van slapen kon gaan genieten. De naam van de firma werd veranderd naar Tempur World Inc. Waarna de firma Tempur een geweldige vogelvlucht heeft gemaakt mede dankzij de goede resultaten op het gebied van nachtrust, drukverdeling en, niet te vergeten, goede marketing.

Tempur marketing

Tempur noemt het schuim Tempur schuim terwijl het hier eigenlijk om een bedrijfs naam gaat en niet om een product naam. De werkelijke naam van het schuim is Visco elastisch polyurethaan schuim maar het wordt ook vaak traagschuim of NASA schuim genoemd. Tempur heeft dit gedaan om de indruk te wekken dat het om een uniek schuim rubber gaat dat alleen door de firma Tempur gemaakt wordt. Maar de naam Tempur en traagschuim zijn een en het zelfde product. In 1995 kwam het patent van Nasa op het Temper schuim vrij waardoor de firma Tempur geen alleen recht meer had om Visco elastisch schuim te maken. Direct zijn toen diverse schuimfabrikanten begonnen met het ontwikkelen van hun eigen soorten traagschuim. Vlak na 1995 was Tempur kwalitatief absoluut beter dan bijna alle andere soorten traagschuim maar nu zijn er meerdere fabrikanten die een zeer goede kwaliteit traagschuim produceren.

Tempur veranderde met hun traagschuim de slaapmarkt.

Vanaf het moment dat Tempur begon met de verkoop van traagschuim is er op het gebied van slaapsystemen behoorlijk veel veranderd. Voordat Tempur begon was de algehele aanname van de slaap branche dat een matras stevig of eigenlijk hard zou moeten zijn. Nu zijn alle specialisten het erover eens dat een matras zich moet aanpassen aan het lichaam -en niet andersom. Al na een paar

jaar was Tempur in bijna elk land te verkrijgen en de verkopen bleven stijgen. Nu is Tempur in 54 landen actief en het einde is nog niet in zicht. De kwaliteit van het traagschuim van Tempur is absoluut goed maar omdat Tempur uit de medische sector komt was en is het nogal duur.

Tempur kwaliteit.

De kwaliteit van Tempur is absoluut goed. Doordat er veel ervaring is opgedaan in de medische sector, waar de matrassen 24 uur beslapen worden, is het ademt vermogen en vocht doorlatend vermogen van groot belang. Er wordt met 2 verschillende densiteiten gewerkt. Voor de consumenten matrassen van Tempur wordt met een desiteit van 85 KG gewerkt terwijl er voor de medische matrassen met een densiteit van 50Kg gewerkt wordt. Waarom dit zo is is niet bekend maar vreemd is het absoluut. Bij een densiteit van 70 Kg of hoger ontstaan er al gauw warmte klachten dus waarom er dan toch met zo,n hoge densiteit gewerkt wordt is een raadsel....wellicht heeft het met marketing te maken.

Wat verkoopt Tempur?

Het bedrijf Tempur produceert 3 verschillende traagschuimmatrassen en diverse traagschuimkussens.

Tempur Combi

Het Tempur Combi matras wordt geleverd in 2 verschillende diktes. De Tempur Combi 15 cm en de Tempur Combi 20 cm.

De Tempur Combi 15 is opgebouwd uit 7 cm traagschuim en 8 cm koudschuim. De 7 cm traagschuim heeft een vrij hoge densiteit van 85 Kg. Helaas geeft Tempur niet vrij met wat voor koudschuim er gewerkt wordt. De tijk is een dubbeldoek afritsbaar.

De Tempur Combi 20 is opgebouwd uit 9 cm traagschuim en 11 cm koudschuim. De 9 cm traagschuim heeft een hoge densiteit van 85 Kg. Ook hier geeft Tempur niet vrij met wat voor koudschuim er gewerkt wordt. De tijk is een dubbeldoek afritsbaar.

Tempur Deluxe

De Tempur Deluxe is 20cm dik en is opgebouwd uit 9 cm traagscghuim en 11 cm koudschuim. De 9 cm traagschuim heeft een hoge densiteit van 85 Kg. Tempur geeft geen informatie over met wat voor koudschuim er gewerkt wordt. De tijk is een luxe 420 gram gevulde tijk die volledig afritsbaar is .

De Tempur Royal is het meest luxe Tempur matras. De Tempur Royal is 25 cm dik en heeft maar liefst 10 cm traagschuim. De tijk is een zeer luxe dikke hoes die volledig afritsbaar is en eem 3D zijkanten heeft. Dit 3D materiaal heeft een super goed ademend vermogen en zorgt dus voor een betere luchtcirculatie.

Tempur schotelbodems.

De meest ideale bedbodem voor een traagschuim matras is een schotel bodem. Een schotelbodem heeft een groot raakvlak met het matras en verdeelt het gewicht over de gehele breedte.

Tempur Garantie.

De garantie op Tempur matrassen is 15 jaar maar dit is afbouwend. De eerste 5 jaar geeft Tempur 100% garantie waarna de garantie van jaar 6 afbouwt met 10% per jaar. Dit houdt in dat u in het laatste garantie jaar 10% terug krijgt als een korting op een nieuw Tempur matras.

Tempur prijzen.

De prijzen op de producten van Tempur zijn als volgt. De Tempur Combi 15 kost in een 1 persoons maat € 890,- en de Tempur combi 20cm kost € 1249,-. De Tempur Royal kost in een een persoons maat € 1425,-

Tempur proeftijd

Tempur geeft haar producten niet op proef.

Tempur verkoopadressen

Tempur producten worden alleen via dealers verkocht . De Tempur dealers zijn in de regel slaapkamer speciaal zaken.

www.traagschuim.info